

Patricia: 'Mijn leven stond stil'

Oosterbeekse schrijft over haar gewonnen strijd

Feike Klomp

OOSTERBEEK Het zal je maar gebeuren. Krijg je van een neuroloog het indringende nieuws te horen dat je MS hebt, blijkt het later de ziekte van Lyme te zijn. Het overkwam Patricia Vorstenbos. Een energieke ondernemende vrouw uit Oosterbeek. „Toen ik dat hoorde was mijn eerste reactie: dit kan niet. Een stemmetje zei tegen mij: 'MS? Echt niet.' Haar intuïtie zette haar op het verrassende spoor naar de ziekte van Lyme. Ze schreef er een boek over: 'Mijn leven stond stil'.

Multiple Sclerose (MS) is een chronische aandoening van het centrale zenuwstelsel. Daar zit natuurlijk niemand op te wachten. Toch kreeg Patricia drie jaar geleden te horen dat ze MS had. Een klap voor de levenslustige en energieke Patricia. „Dat stemmetje in je. Iedereen heeft dat weleens. Je hoort iets, maar denkt gelijk, dit klopt niet. Toch kun je er op dat moment niet de vinger op leggen.”

ONGELOOF Hoe het begon. „Eerst kreeg ik in mijn rechteroog een dubbelbeeld. Heel raar en confronterend. Ik stapte naar de neuroloog, onderging een MRI en kreeg daarop te horen dat ik MS had. Wat? Dat kan niet. Zoveel verschijnselen had ik voor MS helemaal niet, maar dat dubbelbeeld paste nou eenmaal in dat rijtje 'triggers'. Dus hing het Zwaard van Damocles 'MS' boven mijn hoofd.”

KLACHTEN Het ging fysiek steeds



Lotte Fotograaf

■ Patricia Vorstenbos geloofde de diagnose niet, volgde haar intuïtie en kwam op een verrassend spoor.

slechter met Patricia. „Ik kreeg te maken met half gezichtsverlamming, liep soms als een dronken tor rond en lag uren per dag op bed. En dat terwijl ik jarenlang marathons liep.” Ze besloot om de strijd aan te gaan. „Ik zocht mij te pletter op internet. Opeens kreeg ik een 'o ja Erlebnis'. Lyme, het moest wel de ziekte van Lyme zijn waar ik aan leed. Op zich niet onlogisch overigens. Dat verwijt ik de medici ook niet. Klachten van MS en Lyme hebben namelijk sterke overeenkomsten.”

LYME Nadat de neuroloog bij dezelfde conclusie bleef, kwam ze via via

in contact met een bioresonance therapeute. „Ze zei op een gegeven moment: jij hebt Lyme, kan niet anders.” De ban was gebroken. Patricia was niet meer te stuiten. Na een zoveelste discussie bij de neuroloog, wilde ze per se antibiotica slikken. „Omdat de ziekte van Lyme een bacteriële infectie is, wordt deze bestreden met antibiotica.” Uiteindelijk kreeg ze dit via de huisarts en wat gebeurde daarna? Het dubbelbeeld verdween en na verloop van tijd knapte ze op. Moraal van het verhaal. Neem niet altijd iets klakkeloos aan en vertrouw op je intuïtie. „Ik wil ook een poging doen het

alternatieve circuit met het reguliere circuit te verbinden.”

Dinsdagavond hield Patricia Vorstenbos voor vrienden, direct betrokkenen, maar ook voor politici van de gemeente Renkum een boekpresentatie. „Een afsluiting van een onvergetelijke periode, maar ik ben nog niet klaar. Ik heb een missie: anderen helpen en lotgenoten spreken. Mijn boek is nog maar het begin.” Lotgenoten of mensen die met vragen rondlopen kunnen met Patricia chatten.

Meer informatie (ook voor een chatsessie): www.mijnlevenstondstil.nl

Renkum wil inwoners met uitkering laten participeren

Feike Klomp

OOSTERBEEK De gemeente Renkum gaat inwoners die een bijstandsuitkering ontvangen, stimuleren vrijwilligerswerk te doen. Hiermee wil Renkum deze doelgroep helpen om actief te participeren in de samenleving. Dat maakte wethouder Wendy Ruwhof bekend tijdens de presentatie van het Uitvoeringsplan 'Tegenprestatie naar Vermogen'.

De aanleiding in vogelvlucht. Gemeenten hebben sinds dit jaar de opdracht om een tegenprestatie te vragen aan hun uitkeringsgerechtigden. Dat staat in de Participatiewet. Renkum telt zo'n zeshonderd inwoners in de bijstand, maar Wendy Ruwhof benadrukt dat slechts een deel hiervan voor de tegenprestatie in aanmerking komt. „Uitgangspunt is om mensen op een positieve manier een bijdrage te laten leveren”, aldus Ruwhof. „Dwang is niet de bedoeling, omdat dat averechts zal werken.” Eén van de mogelijkheden is hen vrijwilligerswerk te laten doen. Dat is wat Renkum 'maatschappelijk nuttige werkzaamheden' noemt. Een begrip dat voor meerdere uitleggen vatbaar is, zo erkent de gemeente. Ruwhof: „In de landelijke Werkwijzer Tegenprestatie staat dat het om activiteiten kan gaan die nuttig zijn voor de lokale omgeving of voor de gemeente zelf. Ook de ontwikkeling van de persoon zelf die de tegenprestatie uitvoert, wordt als maatschappelijk nuttig beschouwd. Als je vrijwilligerswerk doet wat leuk is, doe je toch ervaring op en wie weet leidt het indirect weer tot een echte baan.” De omvang van een tegenprestatie dient nadrukkelijk minder dan 32 uur per week te zijn, beklemtoont Renkum in het plan. De inspanning moet voor een uitkeringsgerechtigde wel reëel