

Patricia Vorstenbos schreef boek over ziek en eigenwijs zijn

MIJN LEVEN STOND STIL

Wat doe je als je van een levenslustige, energieke vrouw verandert in iemand die doorziek op bed komt te liggen? Het overkwam Patricia Vorstenbos (1972), die de diagnose MS, een ongeneeslijke ziekte, kreeg. Maar het klopt niet, voelde ze intuïtief aan. Ze schreef er een boek over.

Patricia leeft het leven met volle teugen. De Oosterbeekse is ondernemend, sportief en actief. Ze heeft twee bedrijven, is trouwambtenaar, heeft een man met ambitie en haalt het uiterste uit zichzelf, bijvoorbeeld door de pre-Olympische marathon in Beijing te lopen. Totdat vage klachten beginnen, zoals slecht- en dubbel zicht, aanhoudende hoofdpijn, abnormale vermoeidheid. Ze komt, net 40, terecht in wat ze zelf noemt 'de medische mallemolens'. Een hele batterij deskundigen verdiept zich in haar klachten; de huisarts, optometrist, orthoptist en tenslotte de neuroloog.

Maandagochtend. Nadat ik het ontbijt had klaargemaakt, de was had gedaan en mijn man had uitgezwaaid, liep ik naar boven. Automatisch keek ik of ik een oproep of bericht had gemist. Eén gemiste oproep. Ik dacht nog: die is er vroeg bij, om acht uur. Ik luisterde mijn voicemail af en voelde het bloed uit mijn hoofd wegtrekken. 'U spreekt met de assistente van de neuroloog. U heeft een telefonisch consult op woensdag in verband met de uitslag van de MRI, maar de arts wil u graag persoonlijk spreken.' Dit is geen goed nieuws, dacht ik. Ik belde Cor, lichtelijk in paniek. Zijn reactie maakt me rustiger. 'Lieverd, ze hebben niet gezegd dat je je man moet meenemen. Het zal best meevallen.' (fragment uit het boek) De uitslag valt niet mee. De neuroloog vertelt Patricia dat de kans dat haar klachten en het littekenweefsel op haar hersenen dat op de MRI-scan zichtbaar is, het gevolg zijn van een MS-aanval. Thuis begint ze op Google ('ik heb wat afgestruind op internet, dagen, weken gingen er aan op) alles over MS. op te zoeken. Ze volgt blogs, leest

wetenschappelijke verhandelingen, maar ook verhalen van patiënten. Veel komt haar bekend voor, symptomen komen overeen. 'Maar ergens diep van binnen bleef doorlopend dat stemmetje zeuren: het klopt niet.' Patricia zoekt verder en komt via de alternatieve geneeskunde bij iets heel anders uit.

'Ik heb dit boek geschreven als stevig staaltje rouwverwerking. En omdat ik eigenwijs ben en uiteindelijk niet bereid was me neer te leggen bij de diagnose. Dat stemmetje heeft me uiteindelijk geholpen heeft om mijn eigen weg te vinden. De diagnose MS was verschrikkelijk, bijna verlamdend. De artsen, ook degenen die een second opinion uitvoerden, waren niet bereid naar me te luisteren. En al helemaal niet om verder te kijken dan wat de reguliere geneeskunde biedt.'

Die niet-reguliere therapeute bleek een bio-resonantie therapeute te zijn. Haar onderzoek leidt tot een andere conclusie: de symptomen passen ook binnen het patroon van de ziekte van Lyme. De verbijstering is groot als de artsen die Patricia behandelen, nauwelijks geïnteresseerd lijken in die diagnose. Sterker nog, haar wordt ten zeerste afgeraden een behandeltraject tegen Lyme te volgen. Het zou zelfs kanker kunnen veroorzaken. Maar de grootste moeite lijkt Patricia zelf, een meedenkende patiënte die, ook nog op basis van conclusies van een alternatief therapeute, hardop

vraagtekens plaatst bij de aanpak van de gevestigde geneeskunde. Zoiets is onacceptabel. 'Het ging over mij, maar ik mocht me er niet mee bemoeien. Dat is een belangrijke reden om dit boek te schrijven. Ik realiseer me dat dit het zoveelste boek is, waarmee geprobeerd wordt een brug te slaan tussen de reguliere en alternatieve geneeskunde', zegt ze. 'Wat ik vooral hoop is dat ik mensen inspireer om zelf na te blijven denken, niet klakkeloos alles aan te nemen wat een meneer of mevrouw in een witte jas allemaal zegt. Mijn verhaal gaat over luisteren naar jezelf, vertrouwen in jezelf, varen op je eigen kompas.'

Gezondheid is het mooiste bezit
Tevredenheid is de grootste schat
Vertrouwen is de beste vriend

Mijn leven stond stil (ISBN 978 94 6220 1705) wordt onder andere verkocht bij boekhandel Meijer en Siegers, prijs € 17,50, www.mijnlevenstondstil.nl

