

Eigenwijze stem in boekvorm

Volgende week verschijnt *Mijn leven stond stil*, het eerste boek van de Oosterbeekse Patricia Vorstenbos.

door Lex Halsema

Ze was een toonbeeld van gezondheid, liep marathons en niets was haar te veel. Tot ze, in 2012 bij het hardlopen, opeens last kreeg van dubbelvisie. Patricia Vorstenbos (43) uit Oosterbeek dacht dat het van de vermoeidheid zou komen, of van de stress. De klachten verdwenen weer, maar keerden terug. „Op vakantie in Oeganda, waar we gorilla's zouden bekijken. Ik kreeg weer die dubbelvisie, maar ook gezichtsverlamming en totale uitputting. Ik kon daar niets meer en dacht dat het van de malariamedicijnen kwam.”

Eenmaal thuis volgt de medische molen en komt Vorstenbos bij een neuroloog terecht, ook die in multiple sclerose, een ziekte van het centrale zenuwstelsel, is gespecialiseerd. „En een ziekte die moeilijk is te ontdekken. Er wordt een lijst met symptomen afgevinkt, als je genoeg verschijnselen hebt, krijg je de diagnose MS”, legt Vorstenbos uit. Ze krijgt zeven vinkjes: naast eerder genoemde symptomen ook evenwichtsstoornissen, verkeerde bloedwaarden en zogeheten 'white spots' op de hersenen.

Terwijl de geboren Schiedamse thuis in Oosterbeek totaal uitgeput in bed ligt, laat ook, wat ze haar innerlijke stemmetje noemt, van zich horen. „Iedereen heeft dat in zich, noem het intuïtie. Wij westerlingen hebben afgeleerd naar die stem te luisteren. Ik gelukkig niet, mijn oma zaliger zei al te-

gen me 'wat jij in je kop hebt zitten, zit niet in je kont'. En mijn stemmetje zei: 'die diagnose van ms klopt niet.'”

Vorstenbos ontwikkelt zich, met de laptop op schoot, tot een soort dokter Google. Ontdekt dat de symptomen van MS en die van de ziekte van Lyme veel overlap vertonen. Ze uit haar twijfels bij de specialist, maar die blijft bij zijn diagnose. Vorstenbos houdt voet bij stuk en komt via een vriendin in contact met een bio-resonantie therapeute, een alternatieve geneeswijze. „Ook gespecialiseerd in ms, maar daarnaast in Lyme. Juist omdat de symptomen zo op elkaar lijken.”

De behandeling, het elektro-nisch toedienen van trillingen, slaat aan en Vorstenbos herstelt in een periode van maanden volledig. „De neuroloog was verrast, mijn klachten verdwenen en ook de 'white spots' op mijn hersenen waren weg. Bij ms kan dat niet.”



'De neuroloog was verrast, mijn klachten verdwenen en de 'white spots' waren weg'

Patricia Vorstenbos schrijfster

Ze is blij met haar genezing, besluit haar ervaringen in een boek te zetten. „Omdat ik mensen in een vergelijkbare situatie een hart onder de riem wil steken, om te onderstrepen dat je naar dat eigenwijze stemmetje in je hoofd moet luisteren, maar ook om te zeggen dat westerse en oosterse geneeswijzen elkaar kunnen aanvullen.”

Mijn leven stond stil. Patricia Vorstenbos. Uitgeverij Academic Service, ISBN 9789462201705.



• Patricia Vorstenbos weigerde zich bij de diagnose MS neer te leggen. ze schreef een boek over haar ervaringen. foto Erik van 't Hullenaar

Sonnenberg krijgt geen halte voor buurtbus

OOSTERBEEK. Er komt voorlopig geen bushalte van de buurtbus bij zorgcentrum De Sonnenberg in Oosterbeek. Het college van B en W van Renkum heeft daarom

de buurtbusvereniging de aanlegkosten van een halte te hoog vindt. Er zouden niet genoeg extra reizigers tegenover staan om deze terug te verdienen.

Agenda

ZATERDAG

MUZIEK

► **Optreden BaKeBi band** Akoestische huiskamersessie 21:30 Arnheems Proeflokaal Spijkerstraat 3 Arnhem

► **Hopla!** Muziekvoorstelling 21:00 Luxor Live Willemsplein 10 Arnhem luxorlive.nl € 5,00

► **Le Le Soundsystem** Elektronicaspektakel 23:00 Luxor Live Willemsplein 10 Arnhem € 10,00

► **Orgelconcert Janieke Mollenhorst** Werken van Bach, Caspar Kerrl, Scheidemann, Matter en Jean-Baptiste Lully 19:30 Dorpskerk Dorpsstraat 51 Rheden € 5,00

► **Optreden band Outlook** Mmm Night Spirits in voorprogramma 21:00 Sem Café Noorder Parallelweg 25 Velp

► **Souloptreden Berget Lewis** Met diner, hapjes en drankjes 19:00 Historische Kelders Oude Oeverstraat 4a Arnhem sos-leontien.nl € 150,00

► **ReggaeForce** Reggaeconcerten Rappa Pico, Rastaman en Likkle Youth Sound 22:00 Jongeren centrum Willemeen Willemsplein 1 Arnhem willemeen.nl

► **Optreden Banda Que Massa** Braziliaanse muziek van oa Chico Buarque, Gilberto Gil en Elis Regina 20:00 Wereldkeuken Arnhem Klarendalseweg 477-1 Arnhem

OVERIG

► **Filmlezing: Een nieuwe beschaving breekt aan** Met korte inleiding en nabespreking. 11:00 - 11:00 Focus Filmtheater Korenmarkt 42 Arnhem sharenl.org € 5,00

► **Symposium: Autminds** Voor, door en over autisme. 09:30 - 16:45 Station 49/De Brouwerij Stationsweg 49 Oosterbeek autminds.nl

► **Open Oogstdag Stadslandbouw Mooieweg Arnhem** Kijk hoe we groente verbouwen en oogsten zelf om thuis te proeven 12:00 - 16:00 Stadslandbouw Mooieweg Mooieweg 17 Arnhem ☎ 06-1492926 facebook.com/stadslandbouwmooieweg

► **Kunst Wageningen Festival** met exposities 50 kunstenaars 11:00 - 17:00 Theater Junushoff Plantsoen 3 Wageningen kunstwageningen.nl

ZONDAG

DAGJE UIT

► **Slow Food Smaakfestival** Smaakmarkt, Wijnplein, kinderprogramma etc. 11:00 Arnheems Buiten Utrechtseweg 310 Arnhem smaakfestijn.nl € 1,00 - 4,50

► **Gelderse Goede Doelen Rally** Klassieke autotocht tbv Stichting Bio 10:00 Villa Velperweg Velperweg 23 Arnhem geldersegoededoelenrally.nl

MUZIEK

► **Concert Cantate Christus der ist mein Leben** Bach Ensemble Arnhem 10:30 Lutherse kerk Spoorwegstraat 8 Arnhem 031-7314890 bachcanta-te.nl/

► **Emunah, Drie Seizoenen** Muziek concert duo Marieke en Frank Schagen 14:30 NPB kerk Utrechtseweg 119 Renkum € 15,00

► **Houseconcert Defected** 19:00 Luxor Live Willemsplein 10 Arnhem luxorlive.nl € 17,50 - 20,00

► **Concert harp- en fluitduo** Isera

• Syrische K

Syr Arn Koe kath

• Mender Koure kwam op 8-jarige leeftijd naar Nederland.

foto Erik van 't Hullenaar

Rijnstat bundele

ARNHEM. Met als doel de beste orthopedische bieden, gaat ziekenhuis in Arnhem samenwerken met ViaSana uit Mill